

**Monday**
**Tuesday**
**Wednesday**
**Thursday**
**Friday**

1  
Desayuno para el almuerzo  
Tostadas francesas  
Salchicha  
Hash Brown  
Mandarinas  
Fruta fresca

4  
PB&J/ Mantequilla solar  
Masticable  
Zanahorias frescas y salsa  
Pineapple  
Fruta fresca

5  
Pollo Teriyaki y Arroz  
Verduras orientales al vapor  
Duraznos  
Fruta fresca

6  
Quesadilla de Pollo y Queso  
Maíz sazonado  
Ensalada de jardín  
Compota de manzana  
Fruta fresca

7  
Bocados de taco  
Frijoles horneados  
Zanahorias frescas y salsa  
Peras  
Fruta fresca

8  
Pepperoni Pizza Kit  
Brócoli fresco y salsa  
Mandarinas  
Fruta fresca

11  
Ofertas y rollos de pollo  
Papas fritas waffle  
Cositas de piña  
Fruta fresca

12  
Hamburguesa con queso  
Zanahorias frescas y rancho  
Duraznos  
Fruta fresca

13  
Perrito caliente de carne  
Frijoles horneados  
Brócoli fresco y salsa  
Compota de manzana  
Fruta fresca

14  
Queso Calzone  
Judías verdes condimentadas  
Zanahorias frescas y salsa  
Peras  
Fruta fresca

15  
**No  
Escuela**

18  
Mordeduras de bagel  
Maíz sazonado  
Zanahorias frescas y salsa  
Cositas de piña  
Fruta fresca

19  
Sándwich de empanada de pollo  
Judías verdes condimentadas  
Duraznos  
Fruta fresca

20  
Crujidos de pizza y salsa  
Brócoli sazonado  
Ensalada de jardín  
Compota de manzana  
Fruta fresca

21  
Corn Dog Nuggets & Roll  
Frijoles horneados  
Peras  
Fruta fresca

22  
Sándwich de pavo y queso Delicatessen  
Zanahorias frescas y salsa  
Mandarinas  
Fruta fresca

25  
5 palitos y salsa de mozzarella  
Cuñas de patata  
Zanahorias frescas y salsa  
Cositas de piña  
Fruta fresca

26  
Amantes de la carne Stromboli  
Frijoles horneados  
Brócoli fresco y salsa  
Duraznos  
Fruta fresca

27  
Pollo y rollo de palomitas de maíz  
Judías verdes condimentadas  
Ensalada de jardín  
Manzana Crujiente  
Fruta fresca

28  
Hamburguesa con queso  
Maíz sazonado  
Zanahorias frescas y salsa  
Peras  
Fruta fresca

29  
Desayuno para el almuerzo  
Tostadas francesas  
Salchicha  
Hash Brown  
Mandarinas  
Fruta fresca

Todos los artículos de este menú cumplen con las pautas dietéticas para la nutrición escolar establecidas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Por favor, tenga en cuenta que \_\_\_\_\_, un servicio externo gratuito sobre el que el Condado de Wicomico no tiene control, proporciona traducciones computarizadas automatizadas que tal vez no sean traducciones exactas. El distrito no garantiza la precisión de estas traducciones a través de este servicio, así es que no se debe considerar que es una traducción exacta; por lo tanto, úsela solamente como una guía aproximada.