

 **BREAKFAST**

ABRIL 20 23

WG = Grano entero

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Escuelas Públicas del Condado de Wicomico PreK-5/MMFA

El menú está sujeto a cambios.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3
Sabor WG
Muffin

4
WG Canela
Palitos de tostadas
francesas

5
WG surtido
Cereal
Con
WG Grahams



10
Sabor WG
Muffin

11
WG surtido
Cereal
Con
WG Grahams

12
WG Banano
Pan

13
Surtido
Yogur con
Graham
Galletas

17
WG Blueberry Bash
Gofre

18
Tostada francesa
WG
Canela Rush

19
WG surtido
Cereal
Con
WG Grahams

20
GT Turquía
Salchicha
Desayuno Pizza

21
Gofres de arce WG

24
POR
Fresa
Bagel-ful

25
POR
Canela
Waffles

26
WG surtido
Cereal
Con
WG Grahams

27
Surtido
Yogur con
Graham
Galletas

28
WG Canela
Tostadas francesas
Palos

Además del plato principal, los siguientes productos para el desayuno se ofrecen todos los días.
fruta fresca/acetada o envasada, zumo variado,
Surtido de leche descremada
Una comida completa consta de un mínimo de tres elementos.

Todos los artículos en este menú cumplen con las pautas dietéticas para la nutrición escolar según lo establecido por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.