

BREAKFAST

MAYO 20 23

WG = Grano entero

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Escuelas Públicas del Condado de Wicomico PreK-5/MMFA

El menú está sujeto a cambios.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

POR Arce
Waffles

2

Surtido de yogur
Con
Graham
Galletas

3

Surtido de cereales WG
Con
WG Grahams

4

Apple Stick
Frudel
Remolino

5

WG Banano
Caballero

8

Sabor WG
Muffin

9

WG Canela
Palitos de tostadas
francesas

10

Surtido de cereales WG
Con
WG Grahams

11

POR Arce
Waffles

12

WG Panqueque
Palillo de salchi-
cha

15

Apple Stick
Frudel
Remolino

16

Sabor WG
Muffin

17

Surtido de cereales WG
Con
WG Grahams

18

WG Banano
Caballero

19

Surtido de yogur
Con
Graham
Galletas

22

WG Blueberry Bash
Gofre

23

Tostada francesa
WG
Canela Rush

24

Surtido de cereales WG
Con
WG Grahams

25

GT Turquía
Salchicha
Desayuno Pizza

26

POR Arce
Waffles

29

No
Escuela

30

POR
Canela
Waffles

31

Surtido de cereales WG
Con
WG Grahams

Además del plato principal, los siguientes productos para el desayuno se ofrecen todos los días.
fruta fresca/acatada o envasada, zumo variado,
Surtido de leche descremada
Una comida completa consta de un mínimo de tres elementos.

Todos los artículos en este menú cumplen con las pautas dietéticas para la nutrición escolar según lo establecido por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.