



# BREAKFAST

## ABRIL 20 23

WG = Grano entero

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

### Desayuno de las Escuelas Públicas del Condado de Wicomico 6-12

El menú está sujeto a cambios.

#### Monday

#### Tuesday

#### Wednesday

#### Thursday

#### Friday

WG Bollo de miel

WG Canela  
Palitos de tostadas  
francesas

Surtido  
Yogur con  
Graham  
Galletas



Sabor WG  
Muffin

Queso de huevo  
& Bacon en un  
Gallet WG

WG Banano  
Caballero

Surtido  
Yogur con  
Graham  
Galletas

WG Blueberry Bash  
Gofre

Tostada francesa  
WG  
Canela Rush

WG Canela  
Rodar

GT Turquí  
Salchicha  
Desayuno Pizza

Gofres de arce WG

POR  
Fresa  
Bagel-ful

POR  
Canela  
Waffles

Salchicha, Huevo  
& Queso  
en un  
Bagel

Surtido  
Yogur con  
Graham  
Galletas

WG Canela  
Tostadas francesas  
Palos

Además del plato principal, los siguientes productos para el desayuno se ofrecen todos los días.  
fruta fresca/acetada o envasada, zumo variado,  
Surtido de leche descremada  
Una comida completa consta de un mínimo de tres elementos.

Surtido de cereales disponibles diariamente con galletas graham.

Todos los artículos en este menú cumplen con las pautas dietéticas para la nutrición escolar según lo establecido por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.