

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Almuerzo de las Escuelas Públicas del Condado de Wicomico 9-12

El menú está sujeto a cambios.

Monday

3
Bocados de bagel de pizza
Spicy Chicken Tenders & Roll
Ensalada Chef y Palillo de Pan
Brócoli sazonado
Zanahorias frescas y salsa
Compota de manzana



10

17
Albóndigas Sub
Chili con frijoles, arroz & Muffin de maíz
Pollo crujiente sobre ensalada y rollo
Gachas fritas de patata
Brócoli fresco y salsa
Piña Tidbits

24
Alas deshuesadas BBQ & Rollo
Taco de carne suave
Pollo crujiente sobre ensalada y rollo
Judías verdes sazonadas
Jardín lateral de la Ensalada
Piña Tidbits

Tuesday

4
Cheeseburger Helper & Roll
Deli Pavo y queso
Emparedado
Envoltura César de pollo
Judías verdes sazonadas
Jardín lateral de la Ensalada
Peras cortadas en cubitos

11
Pizza de queso Mickeys
Wrap de pollo Buffalo
Pollo crujiente sobre ensalada y rollo
Judías verdes sazonadas
Zanahorias frescas y salsa
Piña Tidbits

18
Pollo a la naranja sobre arroz
Nuggets de perro de maíz
Envoltura de pollo a la barbacoa
Brócoli asado
Zanahorias frescas y salsa
Compota de manzana

25
Crujientes de pizza, palitos de pan & Salsa
Envoltura César de pollo
Ensalada Chef y Palillo de Pan
Mezcla de verduras de California
Zanahorias frescas y salsa
Crujiente de manzana

Wednesday

5
Despido anticipado
Elección de los gerentes
Brócoli fresco y salsa
Mandarinas

12
Sándwich de Chicken Patty
Deli Ham & Cheese
Ensalada y rollo de pollo búfalo
Gachas fritas de patata
Jardín lateral de la Ensalada
Mandarinas

19
Palomitas de maíz pollo & rollo
Cheesesteak Sub
Ensalada Chef y Palillo de Pan
Maíz Sazonado
Apio fresco y salsa
Mandarinas

26
Hamburguesa con queso y tocino
Pollo Cheesesteak Sub
Pollo a la parrilla sobre ensalada & Palillo de pan
Frijoles horneados
Brócoli fresco y salsa
Mandarinas

Thursday



6

13
Hamburguesa con queso
Spicy Chicken Tenders & Roll
Ensalada Chef y Palillo de Pan
Gajos de patata
Brócoli fresco y salsa
Peras cortadas en cubitos

20
Queso Calzone
Wrap Sándwich Italiano
César de pollo a la parrilla sobre ensalada y palillo de pan
Judías verdes sazonadas
Brócoli fresco y salsa
Duraznos

27
Sándwich de pavo caliente con salsa
Sándwich de Chicken Patty
Ensalada Chef y Palillo de Pan
Gajos de patata
Zanahorias frescas y salsa
Duraznos

Friday



7

14
Pollo y queso
Quesadilla
Sándwich de costilla BBQ
Envoltura César de pollo
Maíz Sazonado
Palitos de hummus y apio
Duraznos

21
Palitos y rollitos de pescado
Nachos con Carne y Queso
Pollo crujiente sobre ensalada y rollo
Frijoles horneados
Zanahorias frescas y salsa
Peras cortadas en cubitos

28
Sándwich de filete de pescado
Wrap de pollo con miel y mostaza
Ensalada César de pollo y palillo de pan
Papas fritas de gofres de batata
Brócoli fresco y salsa
Peras cortadas en cubitos

Se ofrece diariamente:
Variedades de leche saborizada como: sin grasa, uno por ciento, chocolate y fresa
Variedades de fruta fresca como: plátanos, naranjas o manzanas