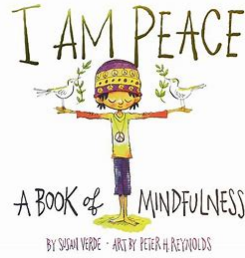


Está invitado a unirse a East Salisbury para una ...

## bienestar Noche familiar de lectura y matemáticas de



Únase a nosotros para una noche virtual de ejercicio de nuestra mente y cuerpo. Los participantes recibirán estrategias y recursos sobre cómo Matemáticas + Lectura = un cuerpo y una mente saludables. Se proporcionará cena y materiales para llevar a casa a aquellos que se registren antes del 19 de noviembre.

**Cuando:** Jueves 2<sup>de</sup> diciembre de 5:30-7:24:00

Cenay recoger material hasta 4:00-17:00

**Dónde:** En cualquier lugar se puede acceder a Internet para el zoom

Las familias van a participar en las siguientes actividades:

<p><b>Sr. Dorman</b> compartirá Maneras divertidas de ejercitarse en familia mientras usa las matemáticas La</p>	<p><b>Sra. Drescher</b> compartirá ideas para promover la atención plena a través de la literatura.</p>	<p>La <b>Sra. Morris</b>, maestra de educación física en el condado e instructora de yoga, dirigirá una sesión de yoga.</p>	<p>La <b>Sra. Matava</b>, de la oficina de Extensión de la Universidad de Maryland, compartirá consejos sobre nutrición y sugerencias para servir My Plate.</p>

Haga clic en el enlace para registrarse o escanear el código QR.

<https://tinyurl.com/East-WellnessReadingMathNight>



Esperamos que pueda unirse a nosotros para una noche de actividades divertidas y saludables.